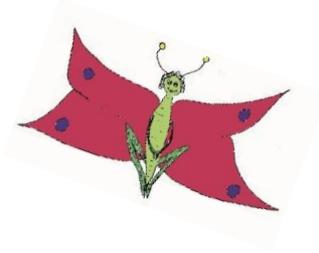




## Fit für die Schule

### Fröhlich fördern mit den Tieren



#### Möchtest du dein Kind auf einen entspannten Schulstart vorbereiten?

Mit spielerischen Übungen schaffst du eine starke Basis für erfolgreiches Lernen. Eine stabile Sitzhaltung, konzentriertes Zuhören, eine gute Stifthaltung und eine sichere Blickführung helfen deinem Kind, sich besser auf Lerninhalte zu konzentrieren.

Durch Geschichten, Spiele und gezielte Körperübungen fördern wir diese Fähigkeiten altersgerecht und mit Freude. Neun Tiere begleiten dein Kind dabei – sie stehen für kleine, effektive Bewegungsimpulse, die Motorik, Sensorik und Wahrnehmung spielerisch verbessern.

#### Wie unterstützen die Übungen die Lernfähigkeit?

Die Bewegungen verknüpfen gezielt **Motorik, Sensorik und Kognition**:

- Motorik** – Fördert Muskelspannung, Koordination und Feinmotorik – essenziell für eine gute Stifthaltung und flüssiges Schreiben.
- Sensorik** – Trainiert die Wahrnehmung (z. B. Berührung, Gleichgewicht, visuelle Orientierung) für eine sichere Blickfolge und räumliche Orientierung.
- Kognition** – Aktiviert beide Gehirnhälften und verbessert Konzentration, Merkfähigkeit und strukturiertes Denken.

So entstehen stabile Grundlagen für entspanntes Lernen und eine erfolgreiche Schulzeit! 😊

#### Diese Tiere begleiten dein Kind auf seinem Weg



##### Sicher und geerdet – Die Schnecke

Hilft deinem Kind, zur Ruhe zu kommen und seine Wahrnehmung zu verfeinern.



##### Konzentriert und geschickt – Der Igel

Stärkt die Konzentration, Sprachentwicklung und Feinmotorik.



##### Orientierung im (Zahlen-)Raum – Der Drehwurm

Verbessert die räumliche Orientierung – eine wichtige Grundlage für Mathematik und das Schreiben von Buchstaben.



##### Entspannt sitzen – Der Schmetterling

Unterstützt eine stabile Sitzhaltung, fördert die Konzentration und beugt schneller Ermüdung vor.



##### Zugang zum Ich – Das Schlaftier

Hilft deinem Kind, Entspannung zu finden und zur inneren Balance zurückzukehren.



### **Rechts und links sicher erkennen – Das Krokodil**

Stärkt die Rechts-Links-Orientierung und verhindert Verwechslungen von Buchstaben wie b und d.



### **Alles sicher im Blick – Die Katze**

Trainiert die Augenbewegungen und sorgt für eine flüssige Blickfolge – essenziell für gutes Lesen und Schreiben.



### **Stabilität durch Körperspannung – Die Schwalbe**

Fördert die Körperspannung und gibt Stabilität und Struktur.



### **Der Tanz ins Leben – Der Elefant**

Verbessert die Vernetzung des Denkens und trainiert die Überkreuzung der Körpermittellinie – eine Schlüsselkompetenz fürs Lernen.

 **Mit diesen spielerischen Übungen stärkst du dein Kind ganzheitlich – für einen entspannten Schulstart und mehr Freude am Lernen!**

Dieser Kurs ist für Eltern konzipiert, kann aber ebenso in Kita, Frühförderung und Grundschule eingesetzt werden.

Das ist in der Kursgebühr inbegriffen:

- **8 Online-Treffen (ca. 1 Stunde) für Inhalte und Austausch. Am Termin verhindert? Später als Video-Aufzeichnung anschauen. So sind alle Kursinhalte verfügbar.**
- **8 Videos: Hier lernst du alle Tiere kennen. Diese Videos sind individuell anschaulich.**
- **1 Buch: Viele zusätzliche Ideen zur Umsetzung**
- **8 Reimsprüche: Für Sprachförderung und Bewegungsplanung**

**Kosten:** 199,00 €

**Termine:** Wir starten mit einem ersten Treffen am Montag, 17. März 2025 um 19:30 Uhr

Weitere Termine: 31.03., 07.04., 28.04., 05.05., 19.05., 26.05., 02.06.2025 (Falls du einen Termin verpasst kannst du ihn später nachschauen, weil die Treffen aufgezeichnet werden.)

**Rückfragen und Anmeldung:** Einfach Kontakt aufnehmen: [www.konzentrier-dich.de/kontakt](http://www.konzentrier-dich.de/kontakt)



Aus meiner langjährigen Erfahrung als Lerntherapeutin in eigener Praxis, als Förderkursleiterin für Mathematik und LRS sowie als staatlich anerkannte Erzieherin weiß ich, wie wichtig eine sinnvolle, kindgerechte und präventive Förderung ist.

Mit meinen Kursen unterstütze ich Eltern und Pädagog:innen dabei, Kinder mit kleinen, alltagstauglichen Impulsen nachhaltig in ihrer Entwicklung zu stärken – spielerisch, effektiv und mit Freude.

